Vores bedste rejsetip: Søg på "rejsetips" på www.astma-allergi.dk

Nyttige rejsewebsites

Generelle websites

www.godadgang.dk
Her finder du lister over danske hoteller, vandrehjem, restauranter, museer, kulturinstitutioner og meget andet, der tager hensyn til mennesker med bl.a. astma, allergi og eksem. God Adgang er en uafhængig organisation oprettet af VISIT Denmark, HORESTA og Danske Handicaporganisationer. Den skal sikre øget tilgængelighed for mennesker med funktionsnedsættelser. Har du nogle idéer til steder, som kunne være interessante for God Adgang at mærke? Så kontakt sekretariatet på tlf.: 35 24 80 90.

www.denmark.homelink.org
Byt bolig med en allergiker. Bag hjemmesiden står Dansk Boligbytte, der har 15.000 medlemmer i hele verden. Du kan finde boliger uden dyr og røg, og allergi er et kriterium, du kan søge på.

Astma

www.knowyourairforhealth.eu
Know your air for health er et fælleseuropæisk site, der samler målinger af luftforureningen for de fleste EU-lande. Du kan klikke på hvert enkelt EU-land og blive guidet videre til at få tal på luftforureningen netop nu i det pågældende land.

Pollenallergi og høfeber

VERDEN
www.worldallergy.org/pollen
Oplister en del sites om polleninfo, både direkte om pollental, men også om forskning.

EUROPA OG RUSLAND
www.polleninfo.org
Klik dig til pollental og pollenkalendere i 34 europæiske, baltiske og nordiske landes samt Ruslands polleninfo. Du kan også komme videre til de respektive landes egne hjemmesider om pollen, som ofte opdateres hyppigere.

USA
www.aaaai.org
Se lokale pollental for det meste af USA. Vælg "pollen levels/view levels" på forsiden. Der er 77 certificerede pollenstationer spredt over hele USA. De allergirelevante pollen afhænger af, hvilken region du besøger.

ASIEN OG AFRIKA
www.hon.ch/Library/Theme/Allergy/Glossary/calendar.html
Få pollenkalender og beskrivelse af allergirelevante pollen. Asien er repræsenteret med Japan, og Afrika dækker mest oplysninger om Sydafrika.

...ENDNU FLERE LANDE:
www.astma-allergi.dk
Søg på rejs med pollenallergi og du finder en liste over links til pollental i lande som fx Chile, Australien, Israel og Canada.

Fødevareallergi

www.astma-allergi.dk
Vi har gjort det nemt at få oversat, det, du er allergisk overfor. Søg på 'rejs med fødevareallergi' på vores hjemmeside og find bl.a. oversættelser af fødevarer på 23 forskellige sprog.

Der findes et væld af apps til din smartphone, der kan jeg være en god hjælp før og under ferien. Nogle dur kun til iPhone, andre dur til både iPhone- og Androidtelefoner.

APP GUIDE

iApotek
12 kr.
VEJVISER: En App, der udnytter mobiltelefonens GPS til at finde det nærmeste Apotek, Døgnapotek eller Skadestue.

Førstehjælp
Gratis
LIVREDDER: Det kan redde liv at handle rigtigt og hurtigt i en nødsituation. Derfor er det en god ide at vide, hvordan du kan hjælpe, hvis uheldet skulle være ude. Denne App er en guide i førstehjælp med særlig fokus på børn og ulykker.

Pollental
Gratis
DAGENS POLLENTAL: Med Dit Mobile Pollental har du altid Dagens Pollental og Dagens Pollenvarsling lige ved hånden. Under menuen artikler, kan du læse nyheder og gode råd om, hvordan du tackler livet med en allergi. Du kan også bruge dagbogen til at holde dig ajour med, hvordan din allergi (ud) arter sig.

Dairy Allergy
Gratis
OVER SÆTTER: Bekymret for at rejse med din allergi? Denne App kan oversætte præcis det, du er allergisk overfor til 60 forskellige sprog. Ha' mobilen ved hånden, når du tager til udlandet. På den måde sikrer du dig, at retterne på restauranten eller caféen IKKE indeholder mælk, ost, æg eller andre produkter, som du ikke kan tåle.

Food Allergy Facts
6 kr.
FAKTA: App'en oplister ni hovedtyper af mad, fx frugt, fisk og grøntsager og giver information om mere end 50 konkrete fødevarer, og hvilke allergiske reaktioner/symptomer, fødevarerne kan udløse.

Gluten Free News
Gratis
NYHEDSSTRØM: Har du intolerance overfor gluten, eller lider du af cøliaki, er denne App måske noget for dig. Gluten Free News slipper du for at surfe nettet tyndt i jagten på nyheder om dit helbred. App'en holder dig opdateret med den nyeste viden på området.

AsthmaPulse
24 kr.
ASTMADAGBOG: Kontrollér din astma og lad ikke astmaen kontrollere dig! Plot dine data ind i App'en, fx peakflow og symptomer, og få hjælp til at opdage sammenhænge og mønstre for din astma. Få oveni alle de seneste nyheder om astma direkte på mobilen.

iEatOut Gluten & Allergen Free
30 kr.
MADSIKKERHED: Indtast de madvarer du ikke kan tåle og vær tryg, når du går ud og spiser. Vælg mellem 7 forskellige etniske køkkener og vær tryg ved, at maden ikke indeholder de ting, du er allergisk overfor. En App med fokus på at gøre livet nemmere for familier på specielle diæter.

Lægens rejseråd
Gratis
VACCINATION Viser dig hvilke vaccinationer, du skal bruge når du rejser i udlandet, hvordan du forebygger sygdom på rejsen samt giver dig gode råd til hvad du skal gøre hvis du alligevel matte blive syg under din rejse. Indeholder også en tjekliste og huskeseddel til, hvad du skal huske at sikre dig før din rejse samt hvad du skal have med på rejsen. Indeholder også alarmnumre til lokal politi samt til danske ambassader eller konsulater i det meste af verden.

Cafetipsaren
Gratis
CAFETIPS Skal du til Sverige og vil du gerne vide, hvor du kan spise uden at blive generet af røg eller hvor du kan få den svenske lækkerbisken kanelbolle uden mælk, så hent Cafetipsaren. Informationerne er baseret på brugernes egne oplevelser.

Jext adrenalin
Gratis
ADRENALIN Guide til, hvordan du bruger Jext adrenalinpen. Du kan se videofilm, dele dine allergi-informationer med dine omgivelser og få en påmindelse når udløbsdatoen nærmer sig.