

## Nåleglad tandlæge



Stikker sig til  
en bedre  
pollensæson

**Morten Worsøe er allergiker med stort A, og så er han gået hen og blevet rigtig glad for nåle. Ikke bare fordi han dagligt bruger dem i sin tandlægeklinik i Københavns Sydhavn, men fordi de mere eller mindre har hjulpet ham af med hans allergiske symptomer i pollensæsonen.**

AF STINE RAMLYNG

Det hele begyndte med et efteruddannelseskursus i akupunktur, som 34-årige Morten Worsøe deltog i i forbindelse med sit arbejde. På den 14 mand store klinik er det nemlig mere reglen end undtagelsen, at akupunktur bliver brugt som supplement til tandpleje fx som smertelindring i forbindelse med tandrensning. Og derfor var efteruddannelsen også en helt naturlig finpudsning af tandlægerens nåle-evner.

*Der er ikke noget rocket science ved det, jeg gør. Jeg ved fra mit arbejde, hvor vi dagligt bruger akupunktur som smertelindring, at det er et meget potent redskab. Og man kan faktisk ikke gøre noget forkert.*

### Træt af symptomer

Efteruddannelsen faldt nogenlunde sammen med pollensæsonens start, og en dag hvor Morten igen kom hjem fra arbejde træt, uoplagt og med allergiske symptomer i både næse og øjne, fik han den idé at give sin pollenallergi en akupunkturbehandling.

– Jeg slog akupunkturpunkterne for allergi op i min lærebog (*Akupunktur baseret på et videnskabeligt grundlag* skrevet af læge Palle Rosted), og besluttede mig for at prøve nåle i stedet for allergimedicin. Det er ikke noget, der gør mere ondt end at hive et hår ud af hovedet, og der kunne ikke ske noget ved det, så jeg tænkte, hvorfor ikke? Jeg var dog så generet på det tidspunkt, at jeg havde allergimedicinen liggende klar, hvis nu nålene ikke hurtigt lindrede symptomerne, siger Morten.

### Nålene gav resultater

Men efter blot seks minutter gav de blot 1 mm lange nåle resultater, og kløen i næsen og de røde øjne forsvandt.

– Det var helt fantastisk. Jeg er vant til, at der går mindst 20-30 minutter, før min allergimedicin virker, siger den selvbehandlende tandlæge, der stort set ikke brugte nogen medicin resten af sæsonen. På nær én gang, hvor han overnattede hos nogle venner, der havde kat. Der kunne nålene ikke klare den voldsomme påvirkning.

### Var afhængig af binyrebark

– Det er ikke fordi, jeg har noget imod allergimedicin, men ofte er jeg blevet ligeså træt af det, som allergien gør mig. I mange år har jeg været afhængig af binyrebarkindsprøjtninger, da ingen patienter har lyst til at blive behandlet af sådan en halvsovende tandlæge, men det er jeg fri for nu, fortæller Morten Worsøe, der gennem årene har brugt mindst 15.000 kroner alene på allergimedicin, allergivaccinationer og binyrebarkindsprøjtninger.

– Der er ikke noget rocket science, ved det jeg gør. Jeg ved fra mit arbejde, hvor vi dagligt bruger akupunktur som smertelindring, at det er et meget potent redskab. Og man kan faktisk ikke gøre noget forkert. Det værste der kan ske er, hvis man får et lille sår, der har svært ved at hele, siger Morten, der fire uger før pollensæsonen finder nålene frem for at styrke sit immunforsvar.

### Pollensæson uden symptomer

– Jeg stikker mig i alt otte steder på kroppen med nogle bittesmå nåle, som jeg knap nok kan mærke. Der findes dog et sted på øret, som jeg bruger til akutbehandling for allergiske symptomer, som godt kan nive lidt, siger Morten og fortsætter:

– Det er sikkert lidt forskelligt, hvor godt akupunktur virker på folk, men jeg har i hvert fald selv haft fantastiske resultater, slutter den nåleglade tandlæge, der glæder sig til en pollensæson uden træthed og allergiske symptomer. ■

**Er du lungepatient?**

**Pep/Rmi™** er et veldokumenteret behandlingstilbud til patienter med akut eller kronisk obstruktiv lungelidelse.

Behandling skal foregå via egen læge, men du er velkommen til at kontakte os - vi besvarer meget gerne dine spørgsmål.

ASTRA TECH HEALTHCARE

Astra Tech A/S · Roskildevej 163, 1. th · 2620 Albertslund  
Tel: 4371 3377 · info.dk@astratech.com · www.astratech.dk