

## Allergivenlige blomster til festen

Står du over for at holde bryllup eller en anden fest, hvor buketter og dekorationer udgør en vigtig detalje? Så bør du være opmærksom på, at flere af de traditionelle dekorationsblomster er allergifremkaldende.

Astma-Allergi Danmark har her samlet årstidernes mest populære blomster til bordekorationer og brudebuketter. Pollenbiolog Janne Sommer har kommenteret på de forskellige blomster i forhold til deres risiko for at fremkalde allergiske reaktioner:

Forår	Sommer	Efterår	Vinter
Ranunkler \$	Korn *	Vinterasters (+)	Amaryllis #
Tulipaner #	Kornblomster (+)	Lyng *	Flamingoblomst (Anthurium) +
Syrener x	Valmuer \$	Hortensia +	Tulipaner #
Perlehyacinter +	Liljekonvaller x	Georginer (+)	Snebær (++)
Hyacinter #	Haveroser x	Roser x	Franske anemoner \$
Stedmoderblomster #	Pæoner x	Solsikker (+)	Juleroser x
Forårgrene *	(bonderoser)	Bær	Julestjerner #
Magnolier x	Latyrus x (ærteblomst)	Grene og blade	Gran #
	Brudeslør x		

Forklaring:

\$	plantesaft kan irritere huden
#	duft kan genere følsomme luftvej, plantesaft kan give hudreaktioner – hvilket gælder alle liljearter
x	duft kan genere følsomme luftveje – vælg duftfrie sorter hvis muligt
*	indeholder pollen
(+)	vær opmærksom på alle kurvblomster, hvis du har allergi overfor bynke kan du få reaktioner
(++)	mas blot ikke bærerne – kan irritere huden
+	ok

### Generelt om blomster og grene

- Pas på med raklebærende grene som birk, hassel osv.
- Korn er græs, så undgå blomstrende korn
- Enkelte reagerer på pollen fra lyng, så brug evt. kun som pynt ude
- Undgå duftende sorter
- Vær varsom med løgplanter som liljer, tulipan og amaryllis og kurvblomstfamilien fx gerbera

### Blomster uden allergi

Alternativer til (brude)buketten, som ikke er kendt for at give allergi:

BLOMSTER:

- Roser uden duft, fx Ingrid Alexandra.
- Hortensia
- Orkideer uden duft, fx Phalaenopsis, Cymbidium, Dendrobium og Wanda
- Stormhat (*Aconitum*)
- *Rhipsalis*
- Voksmyrte, myrtekop, (*Chamaelucium uncinatum*)
- Klokkeblomst (*Campanula*)-

- Løvefod (*Alchemilla*)
- Knopurt (*Scabiosa*)
- Trillingeblomst (*Bougainvillea*)
- Riddersporere (*Delphinium*)
- Æble (*Malus*)-
- Dværg mispel (*Corokia cotoneaster*)
- Texas rose/klokke eller Japan rose. (*Eustoma*)

#### GRØNT/GRENE:

- Efeu
- Hyperikumbær
- Hjerteranke (*Ceropegia woodii*)
- Kornel, fx rødgrenet kornel
- Tillandsia-skæg
- Rønnebær
- Asparagus
- Bambus

→ Læs mere om et allergivenligt grønt miljø både inde og ude i bogen 'Gode råd er grønne' – et allergivenlig miljø inne og ute". [\(LINK\)](#)